

## **Правила участия и рекомендации по экипировке участников Экстремального забега «Стальной характер»**

### **1.Общее положение.**

1.1. Все участники Экстремального забега «Стальной характер» (далее – «Экстремальный забег») обязаны соблюдать положение проекта, а также настоящие правила участия (далее –«Правила»).

1.2. Перед началом проведения Экстремального забега все участники должны расписаться в ведомости об ознакомлении с настоящими «Правилами» и ответственности за свою жизнь и здоровье.

1.3. Участникам Экстремального забега присваиваются номера участников Экстремального забега в электронном виде при внесении организационного взноса. При необходимости организаторами Экстремального забега выдаются бэйджи, которые могут быть изъяты оргкомитетом Экстремального забега.

1.4. Организаторы забега не несут ответственность за сохранность личных вещей и оборудование участников Экстремального забега.

1.5. Участникам следует быть вежливыми по отношению к организаторам и другим участникам забега, оказывать поддержку в преодолении препятствий, кому она необходима.

1.6. За нарушение настоящих правил Организатор оставляет за собой право отстранить команду от участия в забеге.

### **2.Права и обязанности участников.**

2.1.Участникам Экстремального забега запрещается:

- повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
- покидать Экстремальный забег без уведомления капитана команды или представителей оргкомитета;
- употреблять ненормативную лексику, быть в алкогольном и наркотическом опьянении;
- препятствовать другим участникам забега в преодолении этапов;
- нарушать нормы поведения и нормы общественного порядка.

**2.2.Участники забега имеют право:**

- принимать участие в Экстремальном забеге;
  - получить медицинскую помощь во время участия в Экстремальном забеге;
  - досрочно покинуть площадку, уведомив капитана команды;
-

- получать актуальную информацию о проекте, акциях и других событиях и мероприятиях программы популяризации здорового образа жизни «Здравый смысл»;
- использовать фото- и видеоматериалы в своих личных целях, в том числе для размещения в социальных сетях.

### **3. Меры безопасности и ответственность участников**

- 3.1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения капитана команды или представителя оргкомитета;
- 3.2. В случае чрезвычайного происшествия участники забега обязаны сообщить о ЧП оргкомитету.

### **4. Дополнительные условия участия в Экстремальном забеге.**

- 4.1. Участникам рекомендуется быть одетыми в удобную для забега одежду и обувь - одежда должна выбираться с учетом того, что может прийти в негодность;
  - 4.2. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям. При хронических/вирусных заболеваниях участие в экстремальном забеге категорически запрещено;
  - 4.3. При нарушении участниками настоящих правил, регламента Экстремального забега, положения о программе популяризации здорового образа жизни «Здравый смысл», организаторы оставляют за собой право внести данных лиц в «Чёрный список» и отказать им в участии в мероприятиях программы «Здравый смысл»;
  - 4.4. Участники обязаны соблюдать необходимые противоэпидемиологические меры;
  - 4.5. При наличии травм и повреждений у участника, решение о занятии на тренировке является сугубо личным. Организаторы не несут ответственности за последствия данных решений.
-