

Правила участия и рекомендации по экипировке участников Экстремального забега «Стальной характер»

1. Общее положение.

1.1. Все участники Экстремального забега «Стальной характер» (далее – «Экстремальный забег») обязаны соблюдать положение проекта, а также настоящие правила участия (далее – «Правила»).

1.2. Перед началом проведения Экстремального забега все участники должны расписаться в ведомости об ознакомлении с настоящими «Правилами» и ответственности за свою жизнь и здоровье.

1.3. Участникам Экстремального забега присваиваются номера участников Экстремального забега в электронном виде при внесении организационного взноса. При необходимости организаторами Экстремального забега выдаются бэйджи, которые могут быть изъяты оргкомитетом Экстремального забега.

1.4. Организаторы забега не несут ответственность за сохранность личных вещей и оборудование участников Экстремального забега.

1.5. Участникам следует быть вежливыми по отношению к организаторам и другим участникам забега, оказывать поддержку в преодолении препятствий, кому она необходима.

1.6. За нарушение настоящих правил Организатор оставляет за собой право отстранить команду от участия в забеге.

2. Права и обязанности участников.

2.1. Участникам Экстремального забега запрещается:

- повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
- покидать Экстремального забега без уведомления капитана команды или представителей оргкомитета;
- употреблять ненормативную лексику, быть в алкогольном и наркотическом опьянении;
- препятствовать другим участникам забега в преодолении этапов;
- нарушать нормы поведения и нормы общественного порядка.

2.2. Участники забега имеют право:

- принимать участие в Экстремальном забеге;
- получить медицинскую помощь во время участия в Экстремальном забеге;
- досрочно покинуть площадку, уведомив капитана команды;
- получать актуальную информацию о проекте, акциях и других событиях и мероприятиях программы популяризации здорового образа жизни «Здравый смысл»;
- использовать фото- и видеоматериалы в своих личных целях, в том числе для размещения в социальных сетях.

3. Меры безопасности и ответственность участников

- 3.1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения капитана команды или представителя оргкомитета;
- 3.2. В случае чрезвычайного происшествия участники забега обязаны сообщить о ЧП оргкомитету.

4. Дополнительные условия участия в Экстремальном забеге

- 4.1. Участникам рекомендуется быть одетыми в удобную для забега одежду и обувь - одежда должна выбираться с учетом того, что может прийти в негодность;
- 4.2. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям. При хронических/вирусных заболеваниях участие в экстремальном забеге категорически запрещено;
- 4.3. При нарушении участниками настоящих правил, регламента Экстремального забега, положения о программе популяризации здорового образа жизни «Здравый смысл», организаторы оставляют за собой право внести данных лиц в «Чёрный список» и отказать им в участии в мероприятиях программы «Здравый смысл»;
- 4.4. Участники обязаны соблюдать необходимые противоэпидемиологические меры;
- 4.5. При наличии травм и повреждений у участника, решение о занятии на тренировке является сугубо личным. Организаторы не несут ответственности за последствия данных решений.
-