

Правила участия и рекомендации по экипировке участников экстремального забега «Стальной характер. Холод»

1. Общее положение.

- 1.1. Все участники Экстремального забега «Стальной характер. Холод» обязаны соблюдать положение проекта, а также настоящие правила участия (далее "Правила").
- 1.2. Перед началом проведения Экстремального забега все участники должны расписаться в ведомости об ознакомлении с настоящими "Правилами" и ответственности за свою жизнь и здоровье.
- 1.3. Участникам Экстремального забега присваиваются номера участников Экстремального забега в электронном виде при внесении организационного взноса. При необходимости организаторами Экстремального забега, выдаются бэйджи, которые могут быть изъяты оргкомитетом Экстремального забега.
- 1.4. Организаторы забега не несут ответственность за сохранность личных вещей и оборудование участников Экстремального забега.
- 1.5. Участникам следует быть вежливыми по отношению к организаторам и другим участникам забега, оказывать поддержку в преодолении препятствий, кому она необходима.
- 1.6. За нарушение настоящих правил Организатор оставляет за собой право отстранить команду от участия в забеге.

2. Права и обязанности участников.

- 2.1. Участникам Экстремального забега запрещается:
 - повреждать и уничтожать имущество площадки и прилегающей к ней территории;
 - покидать Экстремальный забег без уведомления капитана команды или представителей оргкомитета;
 - употреблять ненормативную лексику, быть в алкогольном и наркотическом опьянении;
 - препятствовать другим участникам забега в преодолении этапов;
 - нарушать нормы поведения и нормы общественного порядка;
 - использовать шипованную обувь во время забега.
- 2.2. Участники забега имеют право:
 - принимать участие в Экстремальном забеге;
 - получить медицинскую помощь во время участия в экстремальном забеге;
 - досрочно покинуть площадку, уведомив капитана команды;
 - получать актуальную информацию о проекте, акциях и других событиях и мероприятиях программы популяризации здорового образа жизни "Здравый смысл";
 - использовать фото- и видеоматериалы в своих личных целях в том числе для размещения в социальных сетях.

3. Меры безопасности и ответственность участников

3.1. Во время проведения Экстремального забега участники должны соблюдать меры безопасности и выполнять все распоряжения капитана команды или представителя оргкомитета;

3.2. В случае чрезвычайного происшествия участники забега обязаны сообщить о ЧП оргкомитету.

4. Дополнительные условия участия в Экстремальном забеге.

4.1. Участникам рекомендуется быть одетыми в удобную для забега теплую, зимнюю одежду и обувь - одежда должна выбираться с учетом того, что может прийти внегодность;

4.2. Рекомендуется наличие перчаток и высокой обуви, плотно прилегающей к голеностопу, одежда также должна плотно прилегать к телу и быть удобной;

4.3. Все участники должны быть здоровы и допущены к спортивным занятиям. При хронических/вирусных заболеваниях участие в экстремальном забеге категорически запрещено;

4.4. При нарушении участниками настоящих правил, регламента забега "Стальной характер. Холод», положения о программе популяризации здорового образа жизни "Здравый смысл", организаторы оставляют за собой право внести данных лиц в "Чёрный список" и отказать им в участии в мероприятиях программы «Здравый смысл»;

4.5. Участники обязаны соблюдать необходимые противоэпидемиологические меры;

4.6. При наличии травм и повреждений у участника, решение о занятии на тренировке является сугубо личным. Организаторы не несут ответственности за последствия данных решений.